

*"De aarde en alles wat daarin is  
behoort tot G-d." (Psalmen 24:1)*

***Gebeden, Zegeningen  
en Geloofsbeginselen  
voor Noachieden***

*De inhoud is afkomstig van het boek*

***The Divine Code***

*door Rabbi Moshe Weiner*

*De dagelijkse gebeden zijn samengesteld*

*door Rabbi J. Immanuel Schochet*

*"Want mijn huis zal een huis van gebed  
genoemd worden voor alle volken"  
(Jesaja 56:7)*

*Uitgevers:*

Dr. Michael Schulman, *directeur*  
Chaim M. M. Reisner, *oprichter*  
Ask Noah International

*Nederlandse vertaling door*  
Anne Marie Laseur

*Ontwerp omslag door* Laurel Tessmer

ISBN 978-1-7323735-3-2

Gepubliceerd en auteursrecht  
© 20'18 door Ask Noah International

Alle rechten voorbehouden. Geen enkel  
gedeelte van deze publicatie mag vertaald  
of gereproduceerd zonder de uitdrukkelijke  
toestemming op schrift van de uitgever.

*Voor informatie en contact:*

Ask Noah International (A.N.I.)

Email: [SevenLaws@asknoah.org](mailto:SevenLaws@asknoah.org)

Internet: <https://asknoah.org>

Andere boeken van A.N.I.:

*The Divine Code*

*Seven Gates of Righteous Knowledge*

*Prayers, Blessings, Principles of Faith,  
and Divine Service for Noahides*

## Inhoud

Introductie 5

### I. Geloofsbeginselen

Besef van G-d 7

De Noachidische weg 9

Dient G-d met je verstand en je hart 10

Persoonlijk berouw en bekering 16

### II. Gebeden en Zegeningen

Aanbevolen dagelijkse gebeden

Ochtendgebeden 18

Avondgebeden 42

Gebeden voor het eten of drinken 49

Andere zegeningen 52

Regels van de zegeningen voor  
het eten en drinken 54

Dankzegging na de maaltijd 57

7 verzen voor Noachieden kinderen  
om te memoriseren 60

### III. Gebeden voor Specifieke Behoeften en Verzoeken

Gebed voor levensonderhoud	62
Gebed voor reizigers	64
Gebed voor een ziek persoon	65
Gebed voor een pasgeborene baby (van Noachidische ouders)	67
Gebed voor een gestorvene	68

### Introductie

G-d luistert naar de gebeden van ieder mens. In het gebed, prijzen we G-d's Naam en vragen om hulp voor onze fysieke noden en behoeften. Het belangrijkste doel is echter dat wij ons op deze manier verbinden met onze Schepper.

G-d wil ook onze geestelijke behoeften vervullen. Het is een essentieel menselijke behoefte dat wij een voortdurende verbinding met G-d hebben.

Het is belangrijk dat wij ons beseffen dat wanneer wij ons concentreren op de grootheid van G-d en ook op de Waarheid van Zijn Bestaan, en dat dit ook in ons hart en leven wordt vastgelegd. Wanneer ons gedrag in overeenstemming is met deze unieke verbinding, zal G-d aanwezig zijn in alles wat wij doen.



lof verkondigen. U verlangt niet dat ik een offer breng, en het is niet Uw wens om brandoffers te ontvangen. Maar het offer dat U wenst is een berouwvolle geest. Een gebroken en geslagen hart, zult U, O G-d, niet minachten. In Uw welwillendheid, schenk goedheid aan Sion, en herbouw de muren van Jeruzalem. Dan zult U ook verlangen naar rechtvaardige offers, brandoffers en volledige offers. Dan zal men weer stieren offeren op Uw altaar.<sup>44</sup>

*Gebed om vertrouwen in G-d te stellen  
voordat je slaapt:*

Wanneer je zult liggen, je zult niet bang zijn; je zult liggen, en je slaap zal zoet zijn.<sup>45</sup>

Moge het zo zijn dat ik goed slaap; moge het zijn dat ik wakker word in genade.<sup>46</sup>

Ik leg mijn ziel in vertrouwen in Uw hand; U zal mij verlossen, G-d van waarheid!<sup>47</sup>

---

<sup>44</sup> Psalm 51.

<sup>45</sup> Spreuken 3:24.

<sup>46</sup> Traditionele *Siddoer*-liturgie.

<sup>47</sup> Psalmen 31:6

## **Gebeden voor het eten of drinken<sup>48</sup>**

*Voordat je eet*, is het goed om woorden van lof en zegeningen te zeggen aan G-d, omdat Hij voorziet in onze noden en genietingen.

Hieronder staan 6 varianten van de traditionele zegeningen voor het eten en drinken. Deze corresponderen met de verschillende categorieën van voedsel. (Wanneer men iemand een gebed of dankzegging hoort uitspreken aan G-d, is het passend om met "Amen" te antwoorden.)

### **1. Voor het eten van brood:**

Gezegend bent U, Heer onze G-d, Koning van het universum, Die brood uit de aarde doet voortkomen.

*Voorbeeld:* (on)gezuurd brood, pita brood, bagels, als ze gemaakt zijn van tarwe, rogge, haver of spelt en gemixt met water als basis.

---

<sup>48</sup> Zie de Regels Voor Eten en Drinken.